



À L'ÉCOLE
CENTRALE DE LYON

24 ET 25
JUIN 2021

ECULLY



ÉCOLE
CENTRALE LYON

UNIVERSITÉ D'ÉTÉ – INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE
EN 2021, VIVEZ MIEUX AVEC L'INCERTITUDE GRÂCE À L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE POUR PLUS DE BIEN-ÊTRE PLUS D'ENGAGEMENT ET DONC PLUS DE PERFORMANCE

L'Intelligence Émotionnelle facilite la conduite du changement et permet d'appréhender plus facilement l'incertitude.

Ses bénéfices :



Une meilleure connaissance de soi et des autres



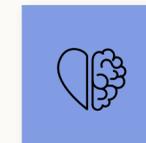
Une amélioration de la satisfaction et de la motivation des collaborateurs



Des équipes qui œuvrent plus efficacement dans la confiance et l'ouverture



Une réduction du nombre de départs et une hausse de l'engagement



Une étude récente sur l'intelligence émotionnelle et son impact sur l'activité de l'entreprise :

capgemini.com/fr-fr/etudes/intelligence-emotionnelle
Cap Gemini Research Institute



« Sur notre lieu de travail, nous avons besoin de personnes capables d'entrer en contact avec les autres, de faire preuve d'empathie et de compréhension, (et) de comprendre les émotions. Plus que jamais, l'intelligence émotionnelle n'est pas seulement un "bienfait", mais une capacité essentielle pour l'avenir. »

Pip Russell, Vice-présidente de la stratégie, de l'innovation et des opérations commerciales chez Schneider Electric

MAIS QU'EST-CE QUE L'IE ?

L'intelligence émotionnelle (IE) est la capacité à réaliser un diagnostic émotionnel, à penser les émotions pour comprendre leur message et à mettre en place une tactique émotionnelle pour en faire des ressources.

L'IE vous aide à devenir plus conscient.e de vous-même afin que vous puissiez identifier les déclencheurs qui peuvent amoindrir vos performances. Elle vous aide également à aligner vos intentions et votre impact afin que vous puissiez établir des relations solides et collaboratives.

Ainsi, une gestion intelligente des émotions favorise non seulement l'épanouissement personnel et collectif mais également la performance et l'agilité.

Enfin, elle apparaît dans de nombreuses autres études comme étant la compétence clé des années à venir : elle se situe ainsi dans le top 5 des soft skills du 21e siècle et LinkedIn* l'a intégrée à sa liste des compétences les plus demandées en 2020.



Réguler ses Émotions pour Mieux Décider – L'IE par Guillaume Pellet-Bourgeois

Dans la Harvard Business Review :
[Hbrfrance.fr/chroniques-experts/2020/10/31605-reguler-ses-emotions-pour-mieux-decider/](https://hbrfrance.fr/chroniques-experts/2020/10/31605-reguler-ses-emotions-pour-mieux-decider/)



The Skills Companies Need Most in 2020 – And How to Learn Them [LinkedIn Learning](#)

[Learning.linkedin.com/blog/top-skills/the-skills-companies-need-most-in-2020and-how-to-learn-them](https://learning.linkedin.com/blog/top-skills/the-skills-companies-need-most-in-2020and-how-to-learn-them)

VIVEZ L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE PENDANT 2 JOURS !

TARIF

1 500 €
PAR PERSONNE

INCLUANT
X2 DÉJEUNERS

PRIX HORS CHAMP D'APPLICATION DE LA TVA



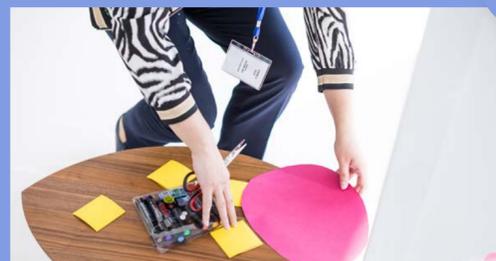
Inclusion

Des séquences qui vont faire jaillir des émotions pour commencer le travail d'identification de celles-ci et créer le collectif



Conférence « L'IE, atout différenciant du leader »

Une prise de conscience de la force de l'IE grâce à l'un des plus grands experts du sujet - **Christophe Haag**



Ateliers « Diagnostic »

Vivre, identifier et comprendre les émotions - Un travail sur la phase primordiale de reconnaissance des émotions en deux ateliers successifs et quatre experts aux approches originales



Une Bulle d'Expression Priviligée

Des temps informels en marge des ateliers pour profiter pleinement des acteurs de cette formation-événement, des experts au réseau de participants



Spectacle « concentré d'émotions agréables »

Le Spectacle « Y » pour finir dans la bonne humeur avec le jeune humoriste star - **Karim Duval**



Éveil corporel

Un moment pour connecter le corps au coeur et à la tête, pour faciliter les ancrages de la journée



Conférence « Cerveau, émotions et management »

Un éclairage scientifique de l'IE par les neurosciences expliquées par un très grand chercheur - **Pierre-Marie Lledo**



Ateliers « Tactique »

L'IE pour plus de bien-être, pour mieux communiquer, pour mieux négocier - Un travail intensif sur la régulation émotionnelle pour agir différemment, en deux ateliers et quatre experts marquants



Déjeuner "Éveil des Sens"

Des saveurs à (re)découvrir dans des plats de qualité composés de produits locaux



Passage au mur de gratitude

Un moment d'expression pour faciliter les ancrages des acquis et garder un souvenir inoubliable

SPÉCIFICITÉS DE L'UNIVERSITÉ D'ÉTÉ



Des approches croisées par 8 experts

Aux profils variés : coach, chercheur, professeur, neurobiologiste, psychologue, instructeur, consultante...

Une équipe pédagogique sélectionnée avec soin

Par thecamp et Centrale Lyon qui ont sélectionné un par un et en commun chaque intervenant.e, en vérifiant leur capacité à créer un changement de « mindset ».

Une pluralité d'ateliers

Six ateliers centraux sur les deux volets « diagnostic » et « tactique ou mise en action ».

Un travail à trois niveaux

En individuel, en petit groupe et en grand groupe.

La création d'un large collectif interentreprises

60 participants venant de diverses organisations pour un riche « networking ».

2 jours 100% émotions

En continu, y compris pendant le spectacle avec l'étoile montante du standup : Karim Duval.

On ne vous dit pas tout ;))

Des séquences surprises vont permettre de créer un véritable événement autour des apprentissages pour en renforcer l'impact.

INTERVENANTS – CONFÉRENCES ET SPECTACLE



Christophe Haag ↵

Professeur, chercheur, conférencier, essayiste. Christophe s'intéresse au cerveau humain et tout particulièrement à l'utilisation « intelligente » de nos émotions et de notre intuition dans la vie de tous les jours. Il est professeur à EMLYON où il enseigne devant différents publics (comité de direction, hauts potentiels...). Il intervient régulièrement à l'ENA, donne des conférences partout dans le monde et publie ses travaux dans des revues académiques prestigieuses. Il travaille avec des populations très variées comme des artistes, des anciens membres du RAID ou des gradés de l'Armée, des neuroscientifiques, des neuropsychiatres, des phoniatres, des chefs d'entreprises du CAC 40 et de PME, des journalistes TV et radio, etc.

CONFÉRENCE



Pierre-Marie Lledo ↑

Le neurobiologiste Pierre-Marie Lledo, ancien élève de l'École Normale Supérieure, obtient en 1995 la médaille de bronze du CNRS. En 2001, il devient directeur de recherche à l'Institut de neurobiologie Alfred Fessard. Nommé en 2011 Directeur de recherche au CNRS dans le laboratoire Gènes, synapses et cognition, il dirige également à l'Institut Pasteur l'unité Perception et mémoire. Membre de l'Académie européenne des Sciences, de l'École des neurosciences de Paris (ENP), de la Société française des neurosciences, de la Société de physiologie et de l'European Neuroscience Association (ENA), il est professeur invité à l'Université d'Harvard. Spécialiste de l'exploration du fonctionnement du cerveau dans ses possibilités d'adaptation et de régénération, ses travaux ont été couronnés par de nombreux prix, notamment celui de l'Académie Nationale de Médecine en 2005.

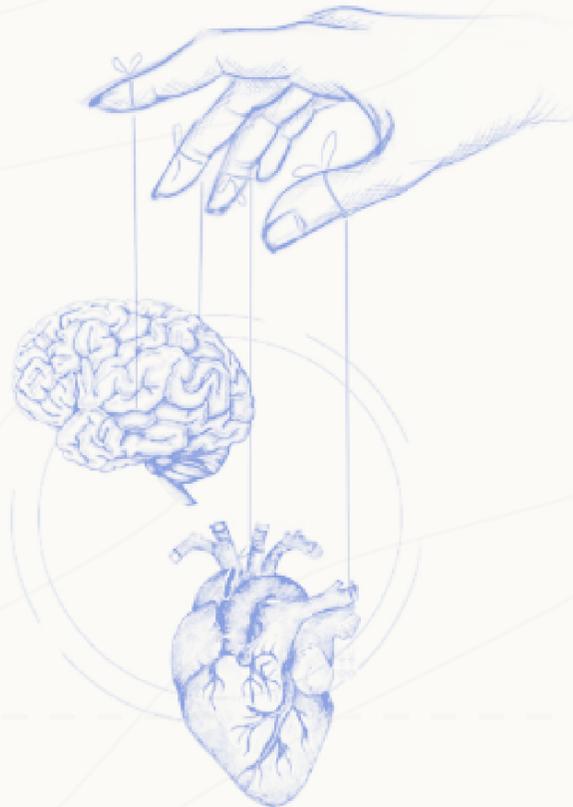
CONFÉRENCE



Karim Duval ↑

Karim Duval découvre le théâtre et écrit ses premiers sketches en 2008. Rapidement il remporte de nombreux prix dans des festivals d'humour de renom, puis décide en 2012 de se consacrer pleinement à sa passion : la scène. Son dernier opus, "Y", est consacré à la génération Y dont il se revendique de par son âge et son parcours. En 2017, il a créé son entreprise « Com&Laugh » qui met l'humour au service d'une communication efficace; avec pour devise : «une personne qui rit est une personne qui a compris». En parallèle, cet entrepreneur décidément très "Y" lance un projet de vidéos humoristiques sur Youtube, où il part à la rencontre de créateurs d'entreprise pour les mettre en valeur par le rire.

SPECTACLE INÉDIT



INTERVENANTS – ATELIERS

Anne Angebault

Consultante et dirigeante d'Artis Coaching - école de développement personnel par le théâtre - Anne est spécialiste du changement des comportements dans l'entreprise. Diplômée de Sciences Po Paris, elle a plus de dix ans d'expérience managériale et d'accompagnement au changement en entreprise et autant en qualité de metteur en scène et comédienne. Elle développe aujourd'hui une activité de coaching auprès de dirigeants-associés, axée sur l'intelligence émotionnelle.



Alain Duluc

Diplômé en psychologie, il est senior manager de l'offre Développement personnel de Cegos depuis de nombreuses années. Alain s'est investi dans la psychologie de la performance des personnes et des équipes, et plus particulièrement dans le développement de la confiance et du leadership. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages de référence sur le sujet.



Lisa Bellinghausen



Docteur en psychologie, Lisa est conférencière et formatrice depuis plus de dix ans. Elle accompagne chaque année des centaines de managers et dirigeants d'entreprise, les aidant notamment à se « réaligner émotionnellement » pour leur permettre de (re)trouver un équilibre vie pro/vie perso et augmenter leur performance au travail.

Roselyne Fayard



Productrice et journaliste à la Radio Suisse Romande pendant 30 ans, Roselyne a animé des magazines spécialisés dans le domaine de la psychologie et des relations humaines. Aujourd'hui coach certifiée, formée à l'Appreciative Inquiry et Master PNL, elle a créé une école de formation au coaching et anime de nombreux ateliers de coaching et de développement personnel en Suisse et en France.



Michel Frisque

Michel a exercé le métier de guide de haute montagne pendant 10 ans. Fondateur du cabinet de conseil Winpeaks, il accompagne les dirigeants, les managers et leurs équipes pour les aider à se transformer pour créer un futur plus désirable. Il travaille également sur des projets de transition éducative auprès de jeunes. Sa spécialité : embarquer les groupes dans la nature, pour leur faire travailler dans des conditions idéales l'agilité comportementale et l'intelligence émotionnelle.

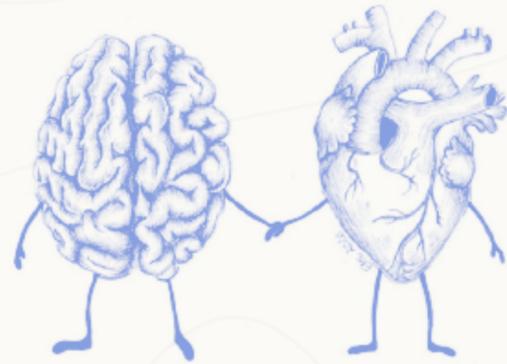


Lucie Lauras

Après avoir travaillé comme Responsable de la Communication, Lucie a découvert le coaching et la formation en intégrant Performance Consultants en 2009. Passionnée par l'être humain, Lucie a toujours été attirée par la puissance de la communication, de l'intelligence relationnelle et émotionnelle, comme autant de fondamentaux de la performance. Forte de son expertise en intelligence émotionnelle, Lucie est aujourd'hui responsable du Centre de l'Intelligence Émotionnelle. Certifiée en Coaching Orienté Solutions, en approches systémique et appréciative, Lucie excelle dans les problématiques de gestion des émotions, communication, confiance en soi, motivation.



UN PARTENARIAT CRÉATEUR DE RICHESSE PÉDAGOGIQUE



CENTRALE LYON × thecamp

Portant des valeurs convergentes et mus par la passion commune de la formation et de l'accompagnement des individus, nos expertises et nos réseaux d'experts sont parfaitement complémentaires. C'est cette complémentarité qui apporte de la richesse au parcours proposé.

L'École Centrale de Lyon bâtit le futur à partir d'une longue expérience de formation d'ingénieurs. Elle s'ouvre depuis quelques années au développement personnel et aux « soft skills » afin de réconcilier la rationalité scientifique et l'intelligence émotionnelle.

thecamp, campus unique en Europe, explore le futur à l'aide de méthodes d'innovation et de créativité, met le développement durable au cœur de son projet pédagogique et développe des programmes sur le leadership qui rapprochent l'intérêt individuel et l'intérêt général.

La complémentarité est aussi celle de l'équipe projet et des intervenants choisis. Pratiquant les méthodes d'intelligence collective, les acteurs mobilisés pour cette action garantissent le croisement des regards et des expériences pour plus de valeur ajoutée.

L'équipe de pilotage pédagogique



Carole Meyer-Plet

Après une expérience dans le conseil en Supply Chain & dans l'entreprenariat, Carole devient Directrice de la Formation Continue à l'École Centrale de Lyon. En s'appuyant sur ses valeurs et ses forces - en particulier le lien à l'autre et la créativité - elle construit en 2017 le certificat Leadership Inspirant, un programme mêlant connaissance de soi, intelligence émotionnelle, pleine présence, psychologie positive et d'autres approches complémentaires.

DIRECTRICE DE LA FORMATION CONTINUE À L'ÉCOLE CENTRALE DE LYON



Julie Thinès

Julie a commencé sa carrière au sein de Sciences Po Executive Education où elle a été responsable de nombreux programmes pour cadres et dirigeants. Elle part ensuite créer le service de formation Executive au sein du groupe d'enseignement supérieur privé Mediaschool, avec notamment deux Executive Masters sur le digital et les stratégies data. Pour l'École d'Affaires Publiques de Sciences Po, elle crée en 2016 en partenariat avec le CRI le cours « Disruptive Technologies & Public Policy ». Elle développe aujourd'hui l'activité formation à thecamp.

DIRECTRICE DE LA FORMATION CONTINUE DE THECAMP



UNIVERSITÉ D'ÉTÉ

CONTACT

veronique.billat@ec-lyon.fr

SÉCURITÉ DU LIEU

Pour faire face à votre éventuelle inquiétude, liée à la situation sanitaire, nous précisons que le nombre de places est limité à 40 pour permettre une bonne distanciation physique.

TARIF

PRIX HORS CHAMP
D'APPLICATION DE LA TVA

1 500 €
PAR PERSONNE

**INCLUANT
X2 DÉJEUNERS**

 thecamp

 ÉCOLE
CENTRALE LYON